ప్రకృతిం రక్షతి రక్షితః

వినాయక చవితి పూజా పత్రితో ఆరోగ్య సంరక్షణ

Ganapathi Puja Patri 21 Medicinal Plants

మానవునికి ప్రకృతిలోని జీవజాలానికి ఉన్న అనుబంధాన్ని చాటి చెప్పే విశిష్టమైన పండుగ వినాయక చవితి. వినాయక పూజలో 21 రకాల ఆకులను పూజాపత్రిగా ఉపయోగిస్తాము. ఈ 21 రకాల మొక్కలు ఎంతో ఔషధ విలువలు కలిగినవి. వీటిని మన పెద్దలు తరతరాలుగా ఆరోగ్య సంరక్షణకు వినియోగిస్తున్నారు. ఈ విలువైన మొక్కల గుణగణాలను గణనాథుని పండుగ సందర్భంగా మనం నేర్చుకొని ఇంటిల్లిపాదీ ఉపయోగించుకుందాం.

NABARD

జాతీయ వ్యవసాయ & గ్రామీణాభివృద్ధి బ్యాంకు

ప్రాంతీయ కార్యాలయం, 1-1-61, RTC క్రాస్ రోడ్స్, ముషీరాబాద్ రోడ్,
హైదరాబాద్ - 500 020. ఫోన్ : 040-27612640
E-mail : hyderabad@nabard.org Website : www.nabard.org

NABARD Consultancy Services (NABCONS)

APMAB

ఆంధ్రప్రదేశ్ ఔషధ & సుగంధ మొక్కల బోర్డు

6వ అంతస్థు, APGLI బిల్డింగ్, తిలక్‌రోడ్, అబిడ్స్, హైదరాబాద్ - 500 001.
ఫోన్ : 040-66364094, 40047795
E-mail : apmab@gmail.com Website : www.apmab.gov.in

ఓం సుముఖాయనమః - మాచీపత్రం పూజయామి॥
ॐ सुमुकाय नमः माची पत्रम पूजयामी

1 మాచీ పత్రం (మాచి పత్రి) :
Artemesia vulgaris

ఇది దద్దుర్లు, తలనొప్పి, వాత నొప్పులు, కళ్ళ సంబంధ వ్యాధులు, చర్మ సంబంధ వ్యాధులు, తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం గణాధిపాయనమః - బృహతీపత్రం పూజయామి॥
ॐ गणादिपाय नमः ब्रुहती पत्रम पूजयामी

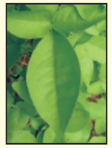
2 బృహతీ పత్రం (వాకుడాకు) :
Solanum xanthocarpum

ఇది దగ్గు, జలుబు, జ్వరము, అజీర్ణం, మూత్ర వ్యాధులను, నేత్ర వ్యాధులను నయంచేయడానికి, దంత ధావనానికి, ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం ఉమాపుత్రాయనమః - బిల్వపత్రం పూజయామి॥
ॐ उमा पुत्राय नमः बिल्व पत्रम पूजयामी

3 బిల్వ పత్రం (మారేడు) :
Aegle marmelos

ఇది జిగట విరేచనాలు, జ్వరం, మధుమేహం, కామెర్లు, నేత్ర వ్యాధులు, శరీర దుర్గంధం తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.



ఓం గజాననాయనమః - దూర్వాయుగ్మం పూజయామి॥
ॐ गजाननाय नमः दूरवा युगमम पूजयामी

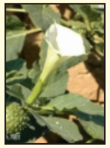
4 దూర్వాయుగ్మం (గరిక) :
Cynodon dactylon

ఇది గాయాలు, చర్మ వ్యాధులు, దద్దుర్లు, మూత్రంలో మంట, ముక్కు సంబంధ వ్యాధులు, ఉదర సంబంధ వ్యాధులు, అర్శ మొలల నివారణకు ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం హరసూనవేనమః - దత్తూరపత్రం పూజయామి॥
ॐ हरसूनवे नमः दत्तूर पत्रम पूजयामी

5 దత్తూర పత్రం (ఉమ్మెత్త) :
Datura metel

ఇది సెగ గడ్డలు, స్తన వాపు, చర్మ వ్యాధులు, పేను కొరుకుడు, శరీర నొప్పులు, శ్వాసకోశ వ్యాధులు, ఋతు వ్యాధుల నివారణకు ఉపయోగపడుతుంది. ఇది విషం కాబట్టి జాగ్రత్తగా వాడుకోవాలి.



ఓం లంబోదరాయనమః - బదరీపత్రం పూజయామి॥
ॐ लम्बोदराय नमः बदरी पत्रम पूजयामी

6 బదరీ పత్రం (రేగు) :
Zizyphus jujuba

ఇది జీర్ణకోశ వ్యాధులు, రక్త సంబంధ వ్యాధులు, చిన్న పిల్లల వ్యాధుల నివారణకు, రోగ నిరోధక శక్తి పెంపుదలకు ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం గుహాగ్రజాయనమః - అపామార్గ పత్రం పూజయామి॥
ॐ गुहाग्रजाय नमः अपामार्ग पत्रम पूजयामी

7 అపామార్గ పత్రం (ఉత్తరేణి) :
Achyranthus aspera

ఇది దంత ధావనానికి, పిప్పి పన్ను, చెవి పోటు, రక్తం కారటం, అర్శమొలలు, ఆణెలు, గడ్డలు, అతి ఆకలి, జ్వరం, మూత్ర పిండాలలో రాళ్ళు తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం గజకర్ణాయనమః - తులసీపత్రం పూజయామి॥
ॐ गजकर्णायनमः तुलसी पत्रम पूजयामी

8 తులసీ పత్రం (తులసి) :
Ocimum sanctum

ఇది దగ్గు, జలుబు, జ్వరం, చెవి పోటు, పన్ను నొప్పి, తుమ్ములు, చుండ్రు, అతిసారం, గాయాలు తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. ముఖ సౌందర్యం, వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెంపొందిచడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం ఏకదంతాయనమః - చూతపత్రం పూజయామి॥
ॐ ऐकदन्ताय नमः चूत पत्रम पूजयामी

9 చూత పత్రం (మామిడాకు) :
Mangifera indica

ఇది రక్త విరేచనాలు, చర్మ వ్యాధులు, ఇంటిలోని క్రిమి కీటకాల నివారణకు ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం వికటాయనమః - కరవీరపత్రం పూజయామి॥
ॐ विकटाय नमः करवीर पत्रम पूजयामी

10 కరవీర పత్రం (గన్నేరు) :
Nerium odorum

ఇది కణుతులు, తేలు కాట్లు, విష కీటకాల కాట్లు, దురద, కళ్ళ సంబంధ వ్యాధులు, చర్మ సంబంధ వ్యాధులు తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం భిన్న దంతాయనమః - విష్ణుక్రాంత పత్రం పూజయామి॥
ॐ बिन्नदन्ताय नमः विष्णुक्रांत पत्रम पूजयामी

11 విష్ణుక్రాంత పత్రం (విష్ణుకాంత) :
Evolvulus arvensis

ఇది జ్వరం, కఫం, పడిశం, దగ్గు, ఉబ్బసం తగ్గించడానికి, జ్ఞాపకశక్తి పెంపొందించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం వటవేనమః - దాడిమీ పత్రం పూజయామి॥
ॐ वटवे नमः दाडिमी पत्रम पूजयामी

12 దాడిమీ పత్రం (దానిమ్మ) :
Punica granatum

ఇది విరేచనాలు, అతిసారం, దగ్గు, కామెర్లు, అర్శ మొలలు, ముక్కు నుండి రక్తం కారడం, కండ్ల కలకలు, గొంతు నొప్పి, చర్మ వాధులు తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం సర్వేశ్వరాయనమః - దేవదారు పత్రం పూజయామి॥
ॐ सर्वेश्वराय नमः देवदारू पत्रम पूजयामी

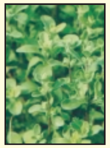
13 దేవదారు పత్రం (దేవదారు) :
Erythroxylum monogynum

ఇది అజీర్తి, పొట్ట సంబంధ వ్యాధులు, చర్మ వ్యాధులు, కంటి సంబంధ వ్యాధులు తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం ఫాలచంద్రాయనమః - మరువక పత్రం పూజయామి॥
ॐ फालचन्द्राय नमः मरूवक पत्रम पूजयामी

14 మరువక పత్రం (మరువం) :
Marjorana hortensis

ఇది జీర్ణశక్తి, ఆకలి పెంపొందించుటకు, జుట్టు రాలడం, చర్మ వ్యాధులు తగ్గించుటకు ఉపయోగపడుతుంది. దీనిని సువాసనకు ఉపయోగిస్తారు.



ఓం హేరంభాయనమః - సింధువార పత్రం పూజయామి॥
ॐ हेरम्बाय नमः सिन्दुवार पत्रम पूजयामी

15 సింధువార పత్రం (వావిలి) :
Vitex negundo

ఇది జ్వరం, తలనొప్పి, కీళ్ళ నొప్పులు, గాయాలు, చెవిపోటు, చర్మ వ్యాధులు, మూర్ఛ వ్యాధి, ప్రసవం తరువాత వచ్చే ఇబ్బందులను తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం శూర్పకర్ణాయనమః - జాజీ పత్రం పూజయామి॥
ॐ शूर्पकर्णाय नमः जाजी पत्रम पूजयामी

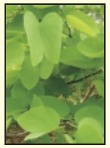
16 జాజీ పత్రం (జాజిఆకు) :
Jasminum auriculatum

ఇది వాత నొప్పులు, జీర్ణాశయం వ్యాధులు, మలాశయం వ్యాధులు, నోటిపూత, దుర్వాసన, కామెర్లు, చర్మవ్యాధులు, తగ్గించడానికి, ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం సురాగ్రజాయనమః - గండకీ పత్రం పూజయామి॥
ॐ सूराग्रजाय नमः गंडकी पत्रम पूजयामी

17 గండకీ పత్రం (దేవకాంచనం) :
Bauhinia variegata

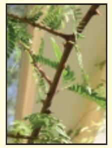
ఇది మూర్ఛ వ్యాధి, కఫం, పొట్ట సంబంధ వ్యాధులు, నులిపురుగుల నివారణకు ఉపయోగపడుతుంది. దీని ఆకులు ఆహారంగా కూడా ఉపయోగిస్తారు.



ఓం ఇభవక్త్రాయనమః - శమీ పత్రం పూజయామి॥
ॐ इभवक्त्राय नमः शमी पत्रम पूजयामी

18 శమీ పత్రం (జమ్మి ఆకు) :
Prosopis cineraria

ఇది కఫం, మూల వ్యాధి, కుష్ఠ వ్యాధి, అతిసారం, దంత వ్యాధులు నివారించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.



ఓం వినాయకాయనమః - అశ్వత్థ పత్రం పూజయామి॥
ॐ विनायकाय नमः अश्वथ पत्रम पूजयामी

19 అశ్వత్థ పత్రం (రావిఆకు) :
Ficus religiosa

ఇది మలబద్ధకం, కామెర్లు, వాంతులు, మూత్ర వ్యాధులు, జ్వరాలు, నోటిపూత, చర్మవ్యాధులు నివారించడానికి ఉపయోగపడుతుంది. జీర్ణశక్తి, జ్ఞాపక శక్తి పెంపొందిచడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం సురసేవితాయనమః - అర్జున పత్రం పూజయామి॥
ॐ सूरसेविताय नमः अर्जून पत्रम पूजयामी

20 అర్జున పత్రం (తెల్లమద్ది) :
Terminalia arjuna

ఇది చర్మ వ్యాధులు, కీళ్ళనొప్పులు, మలాశయ దోషాలు, గుండె జబ్బుల నివారణకు ఉపయోగపడుతుంది.

ఓం కపిలాయనమః - ఆర్క పత్రం పూజయామి॥
ॐ कपिलाय नमः अर्क पत्रम पूजयामी

21 ఆర్క పత్రం (జిల్లేడు) :
Calotropis procera

ఇది చర్మ వ్యాధులు, సెగగడ్డలు, కీళ్ళ నొప్పులు, చెవిపోటు, కోరింత దగ్గు, దంతశూల, విరేచనాలు, తిమ్మిర్లు, బోదకాలు, వ్రణములు తగ్గించడానికి ఉపయోగపడుతుంది.

Free Download Poster- http://www.maddieducationtrust.blogspot.com

పై మొక్కలు ఆరోగ్య సంరక్షణకై వాడదలచిన వారు ఆయుర్వేద / యునాని వైద్యున్ని సంప్రదించండి.

Crisil AAA Rated BSE Traded No TDS
Dreams
Bhavishya Nirman Bond
ISSUE OPEN
NABARD
bhavishya nirman BONDS
10 Yr. ZERO Coupon Bonds
రూ.47,500/- పెట్టుబడి పెట్టండి - లక్ష రూపాయలు పొందండి

ఔషధ పంటలు సాగు చేయండి - అధిక లాభాలు పొందండి
ఆంధ్రప్రదేశ్ ఔషధ మొక్కల మిషన్
National Mission on Medicinal Plants
National Madicinal Plants Board, New Delhi.

Suvarchala-04023743525